

RUNDSCHAU

Mitteilungsblatt der Turnerschaft Selb von 1887 e.V.

Nummer 175

2. Halbjahr 2013

48. Jahrgang

Bald bei uns: Die Kinder-Sport-Schule

Schon lange ruht die Idee in den Hinterköpfen. Nun aber ist sie aktiviert. KiSS, Kinder-Sport-Schule heißt das Zauberwort für die Turnerschaft Selb. Eine solche Einrichtung, die in 50, meistens größeren Vereinen in Bayern, schon zum Selbstläufer geworden ist, will der Vorstand im kommenden Jahr starten. Was bisher gefehlt hat, scheint es nun zu geben: Die Person, die die KiSS betreut: Tina Bußler aus Rehau. Der Vorstand der TS hat grünes Licht für dieses zukunftsweisende Programm gegeben. Nun geht es daran, die Ideen umzusetzen. Wie, was und wann? Darüber mehr in der außerordentlichen Mitgliederversammlung am 14. Februar 2014. An diesen Tag, dem Valentinstag, darf auch jemand Blumen mitbringen für den TS-Vorstand.



KiSS
Kinder Sportschule

Grußwort des Vorstandsvorsitzenden

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Sportfreunde,
wenn diese TS-RUNDSCHAU erscheint, dann sind die Gedanken an Weihnachten und den Jahreswechsel eigentlich schon sehr nahe. Aber, für die Verantwortlichen unseres Vereins standen und stehen intensive Arbeitswochen an, die auch mit wichtigen Entscheidungen für die zukünftige Ausrichtung der TS abgeschlossen wurden bzw. noch abgeschlossen werden sollen.

Bei der Sitzung des geschäftsführenden Vorstandes am 28. November wurde die Gründung einer Kinder-Sport-Schule (KiSS) zum September 2014 beschlossen. Für die Gründung einer Kinder-Sport-Schule, ist die Anstellung einer hauptamtlichen Leitung unabdingbar. Um die hohen Qualitätskriterien der 'KiSS' zu erfüllen, ist eine wesentliche Einstellungsvoraussetzung, ein sportpädagogischer Abschluss an einer Universität oder Fachhochschule. Keine einfache Entscheidung für einen Verein unserer Größe, aber aus meiner Sicht die einzig richtige. Dass dazu ein 'Förderverein Kindersport Selb e.V.' gegründet werden soll, ist eine weitere Hausaufgabe, die wir mit zu begleiten haben.

Darüber hinaus wollen wir neue Angebote anbieten und wir werden erstmals einen Sportartikel-Flohmarkt durchführen.

Dieser Ausgabe können Sie die Einladung zu einer 'Außerordentlichen Mitgliederversammlung' im Februar des nächsten Jahres entnehmen. Dort werden wir Ihnen zukunftsweisende (Vor)Planungen zur Entscheidung vorlegen. Wenn Sie sich erinnern können, bereits im Grußwort der letzten RUNDSCHAU habe ich darauf aufmerksam gemacht, dass wir uns zukünftig nur auf Angebote konzentrieren werden, in denen die Identität zur TS 100%-ig zu erkennen ist. Alles Weitere bringt uns nicht nach vorne, sondern erschwert uns nur die erfolgreiche Weiterentwicklung.

Ich möchte es nicht versäumen, allen Mitstreitern herzlich für die engagierte ehrenamtliche Mitarbeit im zu Ende gehende Jahr zu danken. Aber ohne Engagement kommen wir nicht voran und deshalb meine Bitte: Unsere Ziele erfordern einen nicht nachlassenden Einsatz - ich zähle auf Euch!

Ich wünsche allen ein gesegnetes Weihnachtsfest und einen 'Guten Rutsch' ins Jahr 2014.

Werner Kraus
Vorstandsvorsitzender

++ TS aktuell ++

Der TS-Vorstand hat die Gründung einer Kinder-Sport-Schule beschlossen.

Als Leiterin dieser Einrichtung wird Tina Bußler (Bild) fungieren.

Tina kommt aus Rehau und hat ihr Studium vor kurzem in Chemnitz mit dem Titel **Master of Science im Studiengang "Sportwissenschaft mit der Vertiefung Präventions-, Rehabilitations- und Fitnesssport"** abgeschlossen.



++ TS aktuell ++

Sportartikel Flohmarkt

DER TURNERSCHAFT SELB

**WANN? SONNTAG, 23. MÄRZ 2014
13.00 - 17.00 UHR**

WO? JAHNTURNHALLE SELB

„Gesundheit“ wünscht die Abteilung GymWelt

Es sind Begegnungen wie diese, die richtig gut tun, weil sie den aufrichtigen und direkten Dank mitbringen: Eines Abends saß Brigitta Schaufuß, Leiterin der Abteilung GymWelt und Geschäftsführerin in unserer Turnerschaft in ihrem Büro in der Jahnstraße. Es klopfte. Vor der Tür stand Katja Kastl, die seit zwei Jahren die Wirbelsäulengymnastik von Gitta besucht. Sie brachte ein kleines Geschenk mit und hatte dafür allen Grund: „Seit ich da mitmache, habe ich keine Probleme mehr mit dem Kreuz. Aber wenn ich schlampere, dann tut's mir wieder weh. „Katja Kastl wird kaum schlampern“, wie auch gut 250 Aktive in dieser größten und wichtigsten Abteilung der Turnerschaft.

Früher, in der Zeit vor den Kunstwörtern, hieß die Abteilung Gesundheitssport. Was die anbietet, verdient nach wie vor diesen Begriff. 13 verschiedene Möglichkeiten, seinen Körper gesund und fit zu halten, bieten Schaufuß und ihre Übungsleiter-Kolleginnen an. Am begehrtesten sind neben der Wirbelsäulengymnastik „Fit fürs Leben“ mit Susanne Licht und „Bauch, Beine, Po“ mit Petra Kuhl. Eines der jüngeren Angebote, das ebenfalls sehr gut ankommt, ist „Linedance“. Und hinter diesem Wort verbirgt sich weit mehr als nur ein bisschen Tanzen. „Wir kommen dabei ganz schön ins Schwitzen“, berichtet Gitta Schaufuß, „das ist ein hervorragendes Herz-Kreislauf-Training.“ Der Puls werde dabei auf einer bestimmten gesunden Frequenz gehalten, damit die Belastung genau dosiert werden kann.



„Bauch, Beine, Po“ mit Petra Kuhl

Die Turnerschaft Selbst ist stolz darauf, dass ihre GymWelt so groß ist. Doch Vorstandsvorsitzender Werner Kraus weiß, dass der Bedarf nach Fitness-Stunden noch weit größer ist. Und er weiß auch: „Viele wollen nicht gleich einem Verein beitreten.“ Also öffnet sich die Turnerschaft einmal mehr auch für Nicht-Mitglieder und bietet demnächst zehnwöchige Kurse an, wie diese bereits mit der Trend-Gymnastik „Zumba“ geschieht.

Natürlich kann nicht alles als Kursangebot laufen. Wer also beispielsweise als Seniorin oder Senior seinen Körper fit halten will oder die Outdoor-Angebote wie Nordic Walking nutzen will, dem bleibt, selbstverständlich nach einem ersten „Schnuppern“, eben nur der Beitritt zur immer noch großen TS-Familie. Dort fühlen sich fast alle wohl, so

wohl wie Katja Kastl. Weil sie wissen, dass es die Übungsleiter im Bereich GymWelt nicht über-, aber auch nicht untertreiben. „Alles beginnt mit dosiertem Aufwärmen, und alles endet mit einer Entspannungsphase“, berichtet Gitta Schaufuß. Und die Entspannung zuhause, nach einem Besuch in der GymWelt der Turnerschaft, ist noch viel angenehmer im Wissen, etwas für seine Gesundheit getan zu haben.



„Fit fürs Leben“ mit Susanne Licht

"RadTourenFahrt 2014 bereits wieder in Planung"

**PORZELLAN
TOUR**

RADTOURENFAHRT SELB

Sonntag, 20. Juli 2014

Streckenangebot:

„CROSS“/Mountainbike 45 km

„RTF“/Asphalt 41, 72, 115, und 155 km

Volksradfahren 20 km



Glückwunsch unseren Ehrenmitgliedern und Jubilaren

Erinnerungen an das Jubiläumsjahr 2012, Vorführungen und natürlich nette Gespräche in gemütlicher Runde, das genossen unsere Jubilare beim Ehrenmitgliedertreffen. Diesen Titel dürfen seit November drei weitere TSler tragen: Klaus Schneider, Helmut Holter und Hannelore Kolb.

Unser Bild zeigt alle Geehrten: (von links): Ehrenmitglied Klaus Schneider, Marlene Bachmann (25 Jahre Mitglied), Sabine Prell (40 J.), Renate Bothner (25 J.), die Ehrenmitglieder Helmut Holter und Hannelore Kolb, Günter Beck (40 J.), Maria Piechotta (25 J.), Norbert Rudolph (40 J.), Gerd Kropf (verdeckt, stv. Vorsitzender), Horst Köppel (40 J.), Norbert Rix (40 J.), Michael Piechotta (25 J.) und TS-Chef Werner Kraus.



Und Glückwunsch unserem Präsidenten:

Großer Bahnhof in der Jahnturnhalle: Dr. Hermann Friedl, langjähriger Sportleiter und seit einigen Jahren Präsident der Turnerschaft, lud seine vielen Freunde ein, um gemeinsam seinen „Sechzigsten“ zu feiern. Und fast alle kamen und feierten mit, auch Gerd Kropf, unser stellvertretender Vereinsvorsitzender.



Ihre Turnerschaft: Wer macht was? Geschäftsstelle:

Telefon 09287/600950 · Telefax 09287/600879 · E-Mail ts.selb@t-online.de
Jahnstr. 35 (Jahnturnhalle) · 1. Stock, geöffnet an jedem ersten und dritten
Montag im Monat von 19.00 bis 20.00 Uhr
Sparkasse Hochfranken, BLZ: 780 500 00 / Konto-Nr. 760 004 531
IBAN: DE53 7805 0000 0760 0045 31 / BIC: BYLADEM1HOF

Präsidium

Dr. Hermann Friedl 09287/4175 dr.friedl@gmx.de

Geschäftsführender Vorstand

Werner Kraus 09287/701-14 krauswerner-seb@t-online.de
Gerd Kropf 09287/4701 kropf55@t-online.de
Gerhard Limmer 0175 7244985 gremmil@ao.com
Christa Hahn 09287/7671 christa_hahn@gmx.de
Brigitte Schauluß 09287/2871 brigitta-schauluss@t-online.de
Wolfgang Neichardt 09287/60706 wolfgang_neichardt@web.de
Ulrike Kropf 09287/4701 kropf55@t-online.de

Erweiterter Vorstand

Andrea Kesselbohl 0190 90609291 a.kesselbohl@gmx.de
Klaus Schneider 09287/77572 schneider.klaus@t-web.de
Achim Zeiler 0171 4552775 achim_zeiler@online.de
Günter Beck 09287/7671
Andrusa Yönn-Friedrich 09287/67672 wolm-friedrich@t-online.de
Brigitte Schauluß 09287/267 brigitta-schauluss@t-online.de
Marcus Kropf 0151 254 83084 meyer.kropf@online.de
Heinz König 0928/6785 kaenig.roeslau@t-net.de
Dieter Spörl 0176 23063831 mail@dieter-spore1.de
Harald Wohlfahrt 09287/61604 h.wohf.w@t-gmx.de
Marlene Bachmann 0172 308953 marlenebachm@web.de
Oge Schulz 09287/70706 schulz.oge@gmx.de
Andrusa Kesselbohl 0190 90609294 a.kesselbohl@gmx.de

Sportabzeichen

Erwin Ott 09287/60748

Interessengruppen

Bernhard Reckmann 09287/70235 b.reckmann@t-online.de
Herbie Hedler 0163 751 855 herbie_hedler@t-online.de
Erwin Ott 09287/60748
Werner Kraus 09287/701-14 krauswerner-seb@t-online.de

Präsident

Vorstandsversitzender
stellvertretender Vorsitzender
stellvertretender Vorsitzender
Schatzmeister
Leiter der Geschäftsstelle
Fachwart für Presse und Öffentlichkeitsarbeit
Schriftführer

Fachwart für Frauen und Jugend
Fachwart für Veranstaltungen
Wirtschaftsausschuss (Vorsitzender)
Altesterrat/Ehrenausschuss (Vorsitzender)

Abteilungsleiter „Fudball“
Abteilungsleiter „Gymnastik“
Abteilungsleiter „Handball“
Abteilungsleiter „Judo-Ju-Ju“
Abteilungsleiter „Leichtathletik“
Abteilungsleiter „Schachturnier“
Abteilungsleiter „Turnen“

Volleyball

Training/Abnahme

Badminton
Basketball
Friedball
Radsport

Geburtstage Januar bis Juni 2014

(genannt sind der 60. und 65. Geburtstag und ab dem 70. jedes Jahr)

Beck Helmut	11.01.	79 Jahre
Rabenstein Annemarie	12.01.	82 Jahre
Geyer Peter	14.01.	73 Jahre
Gräf Christa	14.01.	79 Jahre
Kästner Richard	20.01.	80 Jahre
Eichler Walter	22.01.	73 Jahre
Meyer Helga	24.01.	79 Jahre
Bareuther Barbara	25.01.	60 Jahre
Häßler Hildegard	25.01.	60 Jahre
Reckziegel Gerhard	30.01.	83 Jahre
Benker Albrecht	31.01.	88 Jahre
Künzel Erich	01.02.	76 Jahre
Strößner Helmut	01.02.	78 Jahre
Brunat Astrid	03.02.	70 Jahre
Buchheim Ruth	04.02.	79 Jahre
Dietrich Burkhard	04.02.	73 Jahre
Neidhardt Fritz	05.02.	88 Jahre
Achtziger Gerhard	09.02.	79 Jahre
Lecompagnon Magdalena	09.02.	74 Jahre
Döbereiner Ilse	14.02.	78 Jahre
Seidel Konrad	17.02.	86 Jahre
Hotek Erna	20.02.	85 Jahre
Weiser Gerhard	21.02.	72 Jahre
Mundel Hilde	24.02.	72 Jahre
Hetz Christa	24.02.	71 Jahre
Pabst Rudolf	26.02.	79 Jahre
Edelmann Ursula	28.02.	79 Jahre
Goller Rudolf	02.03.	94 Jahre
Baumgärtel Dieter	03.03.	70 Jahre
Spannekrebs Ingrid	06.03.	73 Jahre
Hirschmann Max	07.03.	77 Jahre
Welzel Arthur	08.03.	93 Jahre
Huber Heinz	09.03.	72 Jahre
Scharfenberg Horst	09.03.	76 Jahre
Leineweber Jürgen	10.03.	74 Jahre
Hartig Joachim	11.03.	74 Jahre
Hippmann Erika	13.03.	82 Jahre

Seidel Erwin	16.03.	84 Jahre
Zeidler Erna	16.03.	82 Jahre
Winterstein Peter	17.03.	60 Jahre
Badura Herbert	18.03.	74 Jahre
Wächter Else	21.03.	93 Jahre
Köstler Inge	28.03.	88 Jahre
Neidhardt Ella	28.03.	88 Jahre
Fichter Heidrun	29.03.	73 Jahre
Lademann Günter	30.03.	81 Jahre
Rödig Elisabeth	30.03.	90 Jahre
Barton Gerda	31.03.	73 Jahre
Schlenzog Lothar	04.04.	65 Jahre
Dobrijevic Djuro	06.04.	70 Jahre
Hacker Karl	08.04.	78 Jahre
Sandner Arthur	08.04.	78 Jahre
Ott Erwin	10.04.	74 Jahre
Gorges Gisela	13.04.	79 Jahre
Bauriedel Gabriele	16.04.	60 Jahre
Lindner Heidi	16.04.	74 Jahre
Wolfram Marie	19.04.	78 Jahre
Neumann Gudrun	20.04.	60 Jahre
Rauscher Elisabeth	20.04.	73 Jahre
Eckardt Renate	21.04.	74 Jahre
Hahn Christa	21.04.	70 Jahre
Küspert Horst	22.04.	65 Jahre
Achtziger Helga	28.04.	78 Jahre
Wunderlich Reiner	28.04.	74 Jahre
Welsch Anneliese	29.04.	78 Jahre
Zeidler Peter	29.04.	73 Jahre
Pöhlmann Christa	30.04.	78 Jahre
Kleiner Hildegard	01.05.	81 Jahre
Doß Günter	02.05.	70 Jahre
Schulze Heinz	02.05.	79 Jahre
Thüning Günter	02.05.	60 Jahre
Kauer Inge	04.05.	79 Jahre
Kinast Anneliese	04.05.	76 Jahre
Dederke Reinhard	07.05.	60 Jahre
Voith Günter	07.05.	65 Jahre
Kärner Edeltraud	09.05.	84 Jahre
Schwarzer Edgar	09.05.	76 Jahre



Ziele setzen.
Wir helfen Ihnen, sie zu erreichen.

 Sparkasse
Hochfranken

schnell - gut - preiswert

arbeitet die

Wäscherei Frieß

95100 Selb · Talstraße 10 · Telefon: 0 92 87 / 22 49

- Gemütlichkeit - gut Essen und Trinken -

in der  **GASTSTÄTTE**
ahnstube

Jahnstraße 35 · Telefon: 09287/2458
bei Maria und Michael

Täglich Abo-Menue

Jeden Dienstag Kronfleisch + frische Leber mit Stampf

Sonntag Mittagstisch · jeden Freitag gegrillten Bauch

täglich verschiedene Schnitzel, sowie unsere Schnitzelplatte

Mittwoch Ruhetag

Seidel Klara	09.05.	75 Jahre
Wallner Wilfried	10.05.	78 Jahre
Mack Heinrich	11.05.	81 Jahre
Schamel Erwin	13.05.	83 Jahre
Rabenbauer Theo	14.05.	72 Jahre
Kelz Lothar	17.05.	60 Jahre
Grüner Anni	18.05.	85 Jahre
Dr. Heinrich Jürgen	19.05.	65 Jahre
Schmidt Anita	19.05.	60 Jahre
Grüner Horst	20.05.	88 Jahre
Meißner Hannelore	20.05.	85 Jahre
Formanek Helene	21.05.	65 Jahre
Schnurrbusch Erika	25.05.	79 Jahre
Hetz Ruth	27.05.	85 Jahre
Hentschel Elisabeth	30.05.	85 Jahre
Thoma Ingrid	31.05.	76 Jahre
Bergmaier Inge	02.06.	79 Jahre
Demmler Dieter	02.06.	77 Jahre
Schmidt Ursula	02.06.	60 Jahre
Seidel Werner	02.06.	65 Jahre
Kauer Walter	04.06.	82 Jahre
Hammerschmidt Bernd	05.06.	71 Jahre
Hentschel Karin	05.06.	72 Jahre
Huscher Monika	09.06.	60 Jahre
Adam Gabriele	12.06.	60 Jahre
Raab Ursula	12.06.	71 Jahre
Dr. Votteler Gerhard	12.06.	71 Jahre
Aechtner Helene	13.06.	81 Jahre
Fäustl Manfred	13.06.	83 Jahre
Mages Hilde	13.06.	88 Jahre
Zeidler Richard	14.06.	86 Jahre
Ebert Rudolf	17.06.	86 Jahre
Voith Roswitha	25.06.	60 Jahre
Mathes Karlheinz	26.06.	65 Jahre
Dr. Ruska Jürgen	26.06.	72 Jahre
Enriquez Antonio Alcalá	27.06.	60 Jahre

Wir begrüßen als neue Mitglieder

Cicchiello Celine
Flaig Dogan
Gülendagi Sindy
Jungnickl Laura
Kropf Lukas
Lang Milena
Rösel Emmy Lu
Schmauß Jule
Seitz Greta
Siegeris Linda
Theiner Luca
Thoma Felix
Wich Manuela

Dörrer Timo
Frieß Toni
Gülendagi Vanessa
Kirschneck Christina
Küttner Martina
Ludwig Alexander
Rösel Nina
Schöffel Leonie
Seitz Oskar
Summerer Hannes
Theiner-Leone Immacolata
Weiser Barbara

Drees Leopold
Gülendagi Jennifer
Jahn Leon
Kostadinova Silvina
Küttner Tilo
Peller Lukas
Roßner Christoph
Schöffel Luca Laurin
Siegeris Helena
Summerer Katja
Thoma Christoph
Wendler Lukas

Energie für Sie



*Ziele erreichen durch
Motivation und Ausdauer.*

Mit zukunftsweisenden Konzepten, erstklassigem Service und hohem Erfahrungspotential stellen wir uns der anspruchsvollen Aufgabe einer sicheren, preiswerten und ökologisch verantwortungsbewussten Versorgung mit Energie und Trinkwasser.

Wir versorgen Sie rundum zuverlässig.

95100 Selb - Gebrüder-Netzsch-Straße 14
95615 Markredwitz - Kraußoldstraße 16

Telefon: 0 92 87 / 802-0 · Telefax: 0 92 87 / 802-110
E-Mail: info@esmselb.de · Internet: www.esmselb.de

ESM

Energie für Sie

Servicepoint



Aktuelle Stellenangebote :

Trainer/Innen ++ Übungsleiter/Innen für

-Floorball

-Einradfahren

-Step-Aerobic

Dauerhafter Bedarf an qualifizierten Übungsleitern!

Der Sport lebt von engagierten Übungsleiterinnen und Übungsleitern.

Daher sind wir immer auf der Suche nach qualifizierten Mitarbeiter/innen um unser Angebot zu erweitern bzw. zu verstärken

- Sie sind ausgebildeter Übungsleiter/in und/oder besitzen fundierte Kenntnisse als Übungsleiter/in?
- Sie haben eine gültige Übungsleiterlizenz oder eine andere entsprechende Qualifikation und würden gerne als Übungsleiterin bei uns tätig sein?
- Sie sind kommunikativ und haben Freude daran, Ihr Wissen an andere Sportler weiterzugeben?
- Sie sind eventuell interessiert eine Übungsleiterausbildung zu machen?

Dann wenden Sie sich an unseren Vorsitzenden Werner Kraus.

E-Mail: krauswerner-selb@t-online.de

Mobil: 0170 8913850

++wichtiger Termin++wichtiger Termin++wichtiger Termin++wichtiger Termin++

AUSSERORDENTLICHE MITGLIEDERVERSAMMLUNG

der Turnerschaft Selb von 1887 e.V.

am Freitag, 14. Februar 2014, 19.30 Uhr

im kleinen Saal der JAHNTURNHALLE

Gemäß TS-Satzung § 14 sind alle Mitglieder berechtigt, bis vier Wochen vor dem Termin, schriftlich Anträge zur Tagesordnung mit Begründung beim geschäftsführenden Vorstand (TS Selb, Postfach 1605, 95090 Selb) einzureichen.

++wichtiger Termin++wichtiger Termin++wichtiger Termin++wichtiger Termin++

TS – Sportangebot und Trainingszeiten ab Oktober 2013

-Erläuterungen über die Abkürzungen der Sportstätten siehe Folgeseite-

Stand: 04.11.2013

BADMINTON

Anfänger/fortgeschrittene

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	Übungsleiter
20.30						Gerhard Gassmann
21.30	GYM					2625770035

BASKETBALL

Anfänger/fortgeschrittene

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	Übungsleiter
20.30						Herzke Hecker
22.30	56					0163 491656

FECHTEN

Anfänger/fortgeschrittene

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	Übungsleiter
17.30						Andrea Wicher-Friedrich
19.30	JTH					2625737872

GYMNEWT

ZUMBA®

Kursangebot

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	Übungsleiter
18.45						Sophia Wunderrich
19.45						Christa Zumbak

Instructor

Tina Krieger

Instructor

Gymnastik:

Fitness-Gymnastik (Garten)

19.30

21.30

JTH

LS

19.30

20.30

JTH

21.30

JTH

17.30

18.30

JHEIM

Fotofreizeit GYMNEWT

Linedance

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	Übungsleiter
18.30	JHEIM					Brigitte Schaufuß
19.30						0329726071

Senioren-Sport:

Sportgruppe 0.60

5. Klasse

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	Übungsleiter
18.30						Brigitte Schaufuß
19.30	JHEIM					0329726071

Nordic-Walking:

Sommerzeit

18.00

19.00

JHEIM

HANDBALL

Herren

17.30

18.30

15.00

17.00

ES

19.00

17.00

ES

15.00

17.00

ES

15.00

17.00

ES

15.00

17.00

ES

15.00

17.00

ES

Für alle weitere Informationen gilt folgende Regelung:
 Zum 1. April 2012 schlossen sich alle hiesigen Handballvereinigungen des TV Rehau und der "S-Bell" zum "TSV 2012 Hochfranken Handball" zusammen. Die Aktiven aller Mitgliervereinigungen sind nun Mitglied im "TSV 2012 Hochfranken Handball".
 Die Organisation des Spielbetriebes unterliegt weiterhin der "TSV 2012 Hochfranken Handball".
 Trainiergeleiter und weitere Details unter www.hsv-hochfranken.de

S P O R T A B Z E I C H E N

Termin: Frühjahr – Herbst / Verantwortlich: Dr. Ina Obermayer, 03297-007548

Training und Abnahme jeweils Donnerstags ab 18.00 Uhr im Jahnhallenstadion, Jahnhallenstraße 35

JU-JUITSU

Kurs ab 8. Jahrgang

Jugendliche bis 14J

Jugend ab 14J/Erwachsene

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	Übungsleiter
18.15	TE					Heinz König
20.00						0329726755
20.00	TE					
21.30	TE					
21.30						

Aethna-Gymnastik

18.30

JHEIM

2625724242

LEICHTATHLETIK

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	Übungsleiter
Schüler/Jugend (Leistungsgruppe)	17.00	17.00	DSS	18.00	DSS	052857568582	Jenny Gießelmann
Schüler (ab 7 Jahre)	17.00	DSS	17.00	DSS	17.00	FSK/Sommer	Sabine Springer
Schülerinnen (ab 7 Jahre)	17.00	DSS	17.00	DSS	17.00	FSK/Sommer	Frisik Lübeck
FSK/Sommer	17.00	DSS	17.00	DSS	17.00	FSK/Sommer	0528574293

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	Übungsleiter
Active und Anfänger	20.00	21.30	JTL				Erwin Ott
							05287490749

RADELAUFEN

Fahren am Wochenende: Frühjahrs-Winterferien
Training alle 14 Tage: Spätsommer bis Herbst

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa

Mädchen (Knebel) (ab 10 Jahre)
-Spätsommer bis Winter-
Leistungsgruppe*
(7-18 Jahre)

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa

Mariavels Zaif
3920 (300)53
Raimund T. Zaif
0928736939
05287392432

TISCHTENNIS

Schüler/Jugend
Damen/Herren

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
19.30	19.30	18.30	22.00	DSS	

Mädchen (8-13 Jahre)
Leistungsgruppe*
(12-20 Jahre)

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
18.00	19.30	16.30	18.30		

Olaf Schulz
3928770738
M. Knöger
3928770249
D. Schulz/M. Zapf
3928739243
Olaf Schulz
3928770738
www.sportverein-...
2688793075-993842
300018

BALLETT / FIT - KIDS / TURNEN

(Trainingsort für alle Angebote: JTH)

Ballett:

für alle nach
Voranmeldung)

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
19.30	17.30				

Andreas Bleivene-
Krauß
052874929405

Dance Kids:

(5-6 Altersstufen)

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
17.00	18.00				

Julia Baumgart
01703586375
Claudia Wappler
0528772725

Turnen:

Eltern-Kinder-Turnen

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
09.30	17.30	17.30	17.30	16.45	17.30

Berndt Schubert
05287300960

Kinderturn (5-6 Jahre)

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
17.30	17.30	17.30	17.30	17.30	19.30

Karen Grottel
05287737044330956
Sabine Weier
0528773708

Mädchen (8-12 Jahre)

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
17.30	17.30	17.30	17.30	17.30	19.30

Sporthallen der Dr.-Angewandts-Schule
(Eingang: Heidesstr.)

Einzeltraining Turnen:

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	Übungsleiter
Mädchen (1-10 Jahre)	17.45	19.30					Antje Eisenmayer 3928739243-6 M. Zapf/M. Krauß 3928739243 281008
Leistungsgruppe *	19.30	19.30					
Leistungsgruppe *	17.30	19.30					
(7-12 Jahre)	19.30	19.30					
Fitnesskurs-KUKS	19.30	19.30					
Turnerinnen (ab 16 Jahre)	19.30	21.30					

ASPEX

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	Übungsleiter
ASPEX alle Sportarten und -einheiten befinden sich in Selbstbes. in Sporthallen							
JTH JA (MTW) ALIT, Jänner 35	DSS						Dreifach Sporthallen Schulzentrum
JHGM Jährlichem Jänner 30a (Neuen)	FSA						Freibad Anlage im Schulzentrum
L6 Sportplatz der Luise-Schule	RDH						Johannis-Jahres 07
Luise-Hauschen an der St. 2	GYM						Senarstr. 88
Heidesplatz (H. Heidesstr.)	BS						Sportplätze des Gymnasiums
Turnhalle Fährmann (neues Grundschule), Mühlbacher Str.	BS						Kornbergstr. 90
Treffpunkt Nord-GWalding-Parcour (nieder E-sportplätze)	BS						Sporthallen der Dr.-Angewandts-Schule (Eingang: Heidesstr.)

VOLLEYBALL

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	Übungsleiter
Jugendliche männlicher	19.30	22.30	DSS				Andreas Kasselböck 010230009264
Damen/Herren					20.00	22.00 GYM	

SPORT IN DER TURNERSCHAFT

Wir arbeiten intensiv an der Erweiterung unseres sportlichen Angebotes. Die nachfolgend aufgeführten Sportarten sollen baldmöglichst in der TS Selb angeboten werden. Dabei achten wir besonders darauf, dass für viele Interessenten etwas dabei ist, also für jüngere und für ältere, für weibliche genau wie für männliche Sportlerinnen und Sportler.

Floorball: Das Spiel



Schnell, intensiv, einfach und schweißtreibend – das ist Floorball. Diese junge Sportart, die in Deutschland auch "Unihockey" genannt wird, ist eine Mischung aus Feld- und Eishockey, gepaart mit der Fairness des Basketballs. Kondition und Geschicklichkeit werden gleichermaßen gefördert, ohne dass der Spaß dabei auf der Strecke bleibt.

Gespielt wird mit einem leichten Kunststoffschläger und einem gelochten Ball. Ziel des Spiels ist es im mannschaftlichen Zusammenspiel möglichst viele Tore zu schießen.

Floorball ist für alle Altersstufen und beide Geschlechter geeignet und es erfreut sich rasch wachsender Beliebtheit. Die notwendige Ausrüstung ist preiswert, die Verletzungsgefahr deutlich geringer als in anderen Teamsportarten wie Fußball, Handball oder Eishockey.

Vor allem Schnelligkeit, Koordinationsfähigkeit und Teamgeist sind für erfolgreiches Unihockeyspielen notwendig. Das einfache und verständliche Regelwerk dient der Förderung eines schnellen Spieles auf hohem technischen und taktischen Niveau.

Floorball ist für Schule und Verein geeignet und kann als Freizeit- oder Wettkampfsportart ausgeübt werden. Je nach vorhandenen Kapazitäten kann man in unterschiedlichen Varianten spielen. Die Königsvariante wird mit je fünf Spielern plus Torhüter gespielt und ist dem Eishockey recht ähnlich, jedoch ohne dessen körperliche Härte und teure Ausrüstung. Da technische Fertigkeiten und Raffinessen beim Unihockey beinahe noch wichtiger sind, ist Unihockey nicht nur für die Spieler, sondern auch für Zuschauer sehr attraktiv. Für die Schule eignet sich besonders Unihockey Mixed, bei dem Mädchen und Jungen gemeinsam auf kleinere Tore ohne speziell ausgerüstete Torhüter spielen.

Einradfahren



Früher war ein Einradfahrer eine Zirkussensation, Inzwischen sieht man jedoch immer mehr Kinder und Jugendliche mit dem Einrad herum-fahren, einfach weil es Spaß macht.

Zugegeben man braucht ein bisschen Übung um auf dem Einrad fahren zu können, aber wenn man erst einmal gelernt hat das Gleichgewicht auf dem Rad zu halten, gehorcht es auch seinem Fahrer.

Bei uns im Verein wird das Einradfahren als 4er oder 6er Mannschaftsportart mit mindestens drei Wettbewerben im Jahr betrieben, wo es besonders auf das sichere und ruhige Fahren auf dem Einrad im Team ankommt. Mit dem entsprechenden Ergeiz und Kameradschaft sind auch schnell erste Erfolge zu erreichen.

Voraussetzungen

Um Einradfahren zu erlernen muss man nicht viele Voraussetzungen mit bringen. Es gibt keine Alterseinschränkung, man sollte Fahrradfahren können, Spaß am Sport und Bewegung haben, etwas Durchhaltevermögen und den Ehrgeiz gemeinsam im Team (Mannschaft) etwas erreichen.

Rasenbowling (Bowls)



Bowls ist ein sehr altes Spiel. Bereits die Ägypter spielten vor über 7000 Jahren eine ähnliche Art von Bowls. Dieses Spiel übernahmen die Griechen und Römer, die es Boccia nannten. Heute noch wird es fast unverändert hauptsächlich in Italien und Frankreich gespielt. Die Römer brachten aber auch dieses Spiel nach England dort entwickelte es sich im Laufe der Jahrhunderte zu den jetzigen Spielform:

- dem Lawn Green Bowls (ebene Rasenfläche, Spiel in Bahnen)
- und dem Crown Green Bowls (Rasenfläche mit einem Hügel, Spielrichtung beliebig)

Bowls ist mittlerweile einer der populärsten Sportarten unserer Zeit und wird in über 35 Ländern der Welt mit Begeisterung gespielt. Selbstverständlich in Großbritannien aber auch in Australien, USA, Neuseeland, Argentinien, Japan und in Europa hauptsächlich in Spanien und Holland, um nur einige Länder zu nennen. In Deutschland ist dieses schöne Spiel leider weitgehend unbekannt.

Was ist denn nun das Besondere an diesem populären Spiel:

- es ist für Jedermann geeignet, besonders für ältere Personen und auch für Personen, die eine Behinderung haben,
- es ist einfach zu lernen, athletische Fähigkeiten sind für das Spiel nicht notwendig,
- es ist familiär und fördert die Gemeinschaft und vor allen
- Frauen und Männer können auf gleichem Level gegeneinander spielen, ohne dass die Männer einen Vorteil haben.

Dieser ausgewogenen Freizeitsport soll das sportliche Angebot in der Turnerschaft ergänzen und wird sicherlich in Zukunft noch viele begeisterte Anhänger finden.

Das zarte Pflänzchen blüht

Sie wird wieder jünger - die Tischtennis-Abteilung der Turnerschaft. Dank des Engagements, vor allem von Übungsleiter Norbert Rix und einiger Spieler aus der Abteilung, wie etwa Heinz Huber und Werner Götzschel (Bild unten) tummeln sich an jedem Donnerstag gut zehn Jungs und versuchen langsam, Punktspielreife zu erreichen. Eine Mannschaft steht bereits im Spielbetrieb und hat gerade ihr erstes Spiel gewonnen, muss aber natürlich noch ordentlich Lehrgeld sammeln. Viele andere warten darauf, in der Rückrunde schon mal außer Konkurrenz mitzuspielen. Und: Es dürfen ruhig noch mehr werden.



Vorbeugen statt Stürzen

Sturzprophylaxe, was ist das?

Sturzprophylaxe ist kurz zusammengefasst, ein ausgewähltes Trainingsprogramm, welches die Gefahr des Stürzens im Alter reduzieren soll.

Sturzursachen sind u.a.

- Gangunsicherheit (Gleichgewichtsstörungen)
- allgemeine Muskelschwäche
- verlangsamte Abstütz- u. Abwehrreflexe

Das Trainingsprogramm umfasst Übungen zur

- Verbesserung des Gleichgewichtes, der Koordination und der Reaktion
- Verbesserung der Kraft
- Schulung der Wahrnehmung des eigenen Körpers
- Verbesserung der Haltung
- Knüpfen sozialer Kontakte

Durch gezielte Kraft- und Gleichgewichtsübungen wird die Standfestigkeit trainiert und eventuellen Stürzen vorgebeugt.

Das Gleichgewicht ist, genauso wie die Kraft und die Ausdauer, trainierbar. Dieses Trainingsprogramm bieten wir unseren Senioren an. Bei dieser Stunde, die einmal wöchentlich stattfindet, kommt der soziale Aspekt nicht zu kurz.

Gemeinsam lachen und lustig sein gehört zu jeder Sportstunde dazu.



Das Risiko, zu stürzen, steigt mit zunehmendem Alter. Ca. 50 % der selbstständig lebenden Menschen über 80 Jahre stürzen mindestens einmal

im Jahr. In jungen Jahren haben Stürze glücklicherweise, außer ein paar Prellungen oder Abschürfungen, keinen weiteren Schaden zuzufügen. Stürze im Alter haben oftmals schwerwiegende Konsequenzen.

So kann ein Sturz bedeuten, sein bisheriges Leben umstellen zu müssen, möglicherweise die Selbstständigkeit einzubüßen und an Lebensqualität zu verlieren.

Dazu kommen, neben den körperlichen Folgen eines Sturzes, auch die psychischen Folgen. Man hat Angst, wieder hinzufallen, traut sich noch weniger zu, zieht sich zurück, Muskelkraft und Gleichgewichtsfähigkeit gehen immer mehr verloren.

Der demografische Wandel führt dazu, dass immer mehr Menschen betroffen sind.

Natürlich können wir mit unserem Übungsangebot an jedem Dienstag von 18.30 bis 19.30 Uhr im Jahnheim nicht alle Stürze verhindern, aber die Zahl der Oberschenkelhalsbrüche sicherlich reduzieren.

Brigitta Schaufuß
Abteilungsleiterin GymWelt

Weihnachten steht vor der Tür
Schenken Sie einen Gutschein für



bei der
Turnerschaft Selb

10 UE zum Preis von 40,00 Euro

Bestellen Sie unter E-Mail ts.selb@t-online.de oder
telefonisch unter 09287/800950

Bitte Nachweise vorlegen!

Wir bitten alle Schüler(innen), Student(innen) unter unseren Mitgliedern, die bereits über 18 Jahre alt sind, sowie die derzeit arbeitslosen Mitglieder, bis spätestens 15. Januar 2014 eine aktuelle Bescheinigung vorzulegen, damit nicht der „Normal-Beitrag“ für Erwachsene bei der Beitragsberechnung 2014 angesetzt wird.

JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG

der Turnerschaft 1887 Selb e.V.

am Freitag, 16. Mai 2014, 19.30 Uhr
im kleinen Saal der JAHNTURNHALLE

Gemäß TS-Satzung § 14 sind alle Mitglieder berechtigt, bis vier Wochen vor dem Termin, schriftlich Anträge zur Tagesordnung mit Begründung beim geschäftsführenden Vorstand (TS Selb, Postfach 1805, 95090 Selb) einzureichen.

Die DVD von unserer 'Großen Jubiläums-Gala' ist da!!!
(Bildformat: 16:9 ### Audio: Stereo 2.1 ### Laufzeit: ca. 100 Min.)



Der Kaufpreis beträgt: 7,50 Euro.

Bestellungen nimmt TS-Schatzmeisterin Christa Hahn entgegen.

Wir wünschen allen Mitgliedern und allen Mitarbeitern mit ihren Angehörigen sowie allen Freunden unseres Vereines

Frohe Weihnachten und ein glückliches, gesundes Neues Jahr



Ihre/Eure

Turnerschaft Selb von 1887 e.V.

Werner Kraus
Vorsitzende





Tina Krueger

Zumba-Fitness-Instructor



jeden **Mittwoch**

v. 19.00 Uhr - 20.00 Uhr
in der Jahnturnhalle Selb

Sophia Wunderlich

Zumba-Fitness-Instructor



jeden **Freitag**

v. 18.45 Uhr - 19.45 Uhr
in der Jahnturnhalle Selb



Turnerschaft Selb v. 1887 e.V.



Dancing Kids

Jeden Mittwoch

17–18 Uhr

Jahnturnhalle Selb,
Jahnstr. 35

Für alle Kinder
von 5 bis 10 Jahren,
die Spaß daran haben
sich zur Musik zu be-
wegen und zu tanzen



Kommt einfach vorbei oder
informiert Euch bei
Claudia Wappler (0171 6011412)
oder Julia Baumann
(0151 53100257)

Turnerschaft 1887 Selb e.V.
Jahnstraße 35, 95100 Selb
www.turnerschaft-selb.de
E-Mail: info@turnerschaft-selb.de
Telefon: 09287 - 800 950



Ludwig-Apotheke

Günter Voith - Ludwigstraße 21 - 95100 Selb

www.ludwig-apotheke-selb.de - info@ludwig-apotheke-selb.de

Unser Service:

- Reise- und Impfberatung
- Kosmetik
- Ausdruck von Rezeptzuzahlungen
- Kundenkarte
- Anmessen von Kompressionsstrümpfen
- Inkontinenz- und Stomaberatung
- Blutzuckermessung
- Blutdruckmessung
- Cholesterinmessung
- Hamuntersuchung
- Homöopathische Arzneimittel und Bachblüten (auf Bestellung)
- BMI (Body Mass Index)
- Qualitätsmanagement DIN EN ISO 9001
- Umweltmanagement DIN EN ISO 14001
- Bonuskarte
- **Hausapotheke mit Zustelldienst**

Tel. 09287-2829

Unsere Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

8:00 - 12:30

13:30 - 18:00

Samstag

8:00 - 12:00

Unser Ziel:

Ihre Gesundheit!

Unsere qualifizierten Mitarbeiter beraten Sie gerne in allen Fragen zur Gesundheit

Neben einem Blick in die Geschichte der TS Selb, alle wichtigen Kontaktadressen, Übungsstunden Plan, viele Termine. Wo finden Sie das Alles? Selbstverständlich auf den Internetseiten der Turnerschaft Selb v. 1887 e.V. unter

www.turnerschaft-selb.de



und natürlich auch bei

Facebook

www.facebook.com/ts.selb

Besuchen Sie uns. Kontakt natürlich auch über eMail möglich:

ts.selb@t-online.de

GEMÜTLICHES BEISAMMENSEIN unserer älteren Mitglieder

Jeden letzten Dienstag im Monat ab 14.30 Uhr
in unserer Gaststätte „Jahnstube“,
natürlich bei Kaffee und Kuchen und dem
neuesten Klatsch und Tratsch

Schenken Sie Gutes,
schenken Sie Freude an Bewegung mit einem

GUTSCHEIN

über eine Jahresmitgliedschaft bei der
Turnerschaft Selb

Kontaktadresse:

Turnerschaft Selb v. 1887 e.V. Tel.Nr. 09287/800950 E-Mail: TS.Selb@t-online.de



*Bäckerei
Stehcafé*



Karlheinz Benker

Selb

Friedrich-Ebert-Straße 23 · Telefon 0 92 87/29 64

Herausgeber und Verlag:

Turnerschaft Selb von 1887 e.V.

Jahnstraße 35 · 95100 Selb

Der Bezugspreis ist im

Mitgliedsbeitrag enthalten.

Verantwortlich:

Wolfgang Neidhardt,

Carl-Netzsch-Str. 28 · 95100 Selb

Inserate: Günter Beck,

Reuthbergsiedlung 13a · 95100 Selb

Satz & Druck:

Litho & Design Zant, Inh. Udo Zant,

Weißensteinstr. 3 · 95659 Arzberg

Nachdruck, auch auszugsweise,

nur mit Genehmigung.

Aufnahmeantrag

der Turnerschaft Selb von 1887 e.V.

Hiermit beantrage ich

die Mitgliedschaft in der
TS Selb v. 1887 e.V.

(Vorname, Name)

für statistische Zwecke bitten wir
noch um nebenstehende Angaben:

Als Mitglied geworben von:

Aufnahme gilt für welche TS-Abteilung

Geburtsdatum/Geburtsort:		
Staatsangehörigkeit/Geschlecht:		
Postleitzahl und Wohnort:		
Straße und Hausnummer:		
Zeiten früherer Mitgliedschaften in der TS Selb von 1887 e.V.		
Mitgliedsbeiträge:	Die von mir zu entrichtenden Mitgliedsbeiträge sind vom nachfolgenden Konto bis auf Widerruf abzubuchen.	
Bankverbindung:	Konto- Inhaber:	Bankver- bindung:
	Konto- Nummer:	Bank- leitzahl:
Unterschrift und Datum: Bei Jugendlichen unter 18 Jahren Unterschrift der Eltern oder eines gesetzlichen Vertreters		
	Datum	Unterschrift