

TS – Sportangebot und Trainingszeiten ab September 2018

Weitere Belegung in der Jahnturnhalle durch die Kindersportschule (KiSS) - Abkürzungen der Sportstätten siehe Folgeseite-

Stand: 01.10.2018

Aus Gründen des Datenschutzes Kontakt zu unseren Trainern und Übungsleitern immer über diese E-Mail-Adresse: [info\[at\]turnerschaft-selb.de](mailto:info[at]turnerschaft-selb.de)

BADMINTON

Hobbygruppe

| | | | | | |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa |
| 20.00 | | | | | |
| 21.30 | GYM | | | | |

Übungsleiter

Andrea Bachmann-Jung
verantwortlich

Fortsetzung GYMWELT

Nordic-Walking:

Sommerzeit

| | | | | | |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa |
| 18.00 | | | | 18.00 | |
| 19.00 | | TPNWP | | 19.00 | |

Übungsleiter

Brigitta Schaufuß
Marlies Wühl

BASKETBALL

Hobbygruppe

| | | | | | |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa |
| 20.00 | | | | | |
| 22.00 | BS | | | | |

Übungsleiter

Bastian Sack

Präventionssport: (Kursangebot)

Haltung und Bewegung
durch Ganzkörpertraining

18.45 KSaal
19.45

Carolin Sonntag

FECHTEN

Anfänger/Fortgeschrittene

| | | | | | |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa |
| 17.30 | | | | | |
| 19.15 | JTH | | | | |

Übungsleiter

Andrea Wohn-Friedrich

Nach § 20 SGB V übernimmt die Krankenkasse bis zu 100 % der Kosten.
Näheres unter www.turnerschaft-selb.de

Rehasport:

Orthopädie I

17.30

Sabine Krippner

18.30 KSaal

Orthopädie II

18.45

Orthopädie III

19.45 KSaal

9.00

10.00 KSaal

Ihr Arzt verordnet Ihnen Rehasport.
Näheres unter www.turnerschaft-selb.de

GYMWELT

ZUMBA®

Kursangebot

| | | | | | |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa |
| VHS | 18.30 | 19.00 | TE | | |
| | 19.30 | 20.00 | | | |

Übungsleiter

Verena Seidel
Offical ZUMBA®
Instructor

Gymnastik:

Wirbelsäulen-

19.30

Brigitta Schaufuß

Gymnastik

20.30 JTH

Fit für's Leben

18.30

A.Schaller / P.Haas

(auch als Kursangebot)

19.30 LS

Power-Fitness

9.30

Angela Schaller

(auch als Kursangebot)

10.30 JHEIM

Bauch, Beine, Po

19.00

Petra Haas

(auch als Kursangebot)

20.15 LS

Gymnastik (Damen/Herren)

20.00

Erwin Ott

21.30 JTH

Linedance

18.30 JHEIM
19.45

Brigitta Schaufuß

Senioren-Sport:

Sportgruppe „Ü 60“

18.30

Brigitta Schaufuß

„S“ - Klasse

19.30 JHEIM

Herta Mörl

HANDBALL

Zum 1. April 2012 schlossen sich die beiden Handballabteilungen des TV Rehau und der TS Selb zur "HSV 2012 Hochfranken Handball" zusammen. Die Aktiven bleiben Mitglied im jeweiligen Stammverein.

Die Organisation des Spielbetriebes unterliegt seither der "HSV 2012 Hochfranken Handball".

Trainingszeiten und viele weitere Details unter www.hsv-hochfranken.de

S P O R T A B Z E I C H E N

(Termin: Frühjahr – Herbst / verantwortlich: Erwin Ott-Telefon 09287/60749

Training und Abnahme jeweils Donnerstag ab 19.00 Uhr im Jahnstadion, Jahnstraße 35

JU-JUTSU

Kinder ab 6 Jahre/

| | | | | | |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa |
| | | 18.30 | JTH | 18.00 | JTH |
| | | 20.00 | | 19.30 | |

Jugendliche bis 14J

19.30

Jugend ab 14J/Erwachsene

19.30

21.00

Übungsleiter

Heinz König

LEICHTATHLETIK

| | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | Übungsleiter |
|---|--------------|-----|----|-------|--------------|-----|--------------------|
| Schüler/Jugend (Leistungsgruppe) | 17.00 | | | | 17.00 | | Jürgen Grieshammer |
| | 19.00 | DSS | | | 19.00 | DSS | Frank Hörl |
| | FSA (Sommer) | | | | FSA (Sommer) | | |
| Schüler/innen (ab 6 Jahre) | | | | | 17.00 | | Dieter Spörl |
| | | | | | 18.30 | DSS | Kathrin Braun |
| | | | | | FSA(Sommer) | | |
| Sondertraining Stabhochsprung (nach Absprache) | | | | 18.30 | JTH | | Jürgen Grieshammer |
| | | | | 20.00 | | | |

PRELLBALL

| | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | Übungsleiter |
|------------------------|----|----|-------|-----|----|----|--------------|
| Aktive und Anfänger | | | 19.00 | | | | Erwin Ott |
| | | | 20.15 | JTH | | | |

TISCHTENNIS

| | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | Übungsleiter |
|--|----|-------|----|-------|----|----|--|
| | | 19.00 | | | | | verantwort. Erwachsene Werner Götzschel |
| | | 22.00 | BS | | | | |
| | | | | 18.30 | | | ÜL Nachwuchs Norbert Rix |
| | | | | 21.30 | BS | | |

BALLETT / DANCE KIDS / TURNEN

(Trainingsort für alle Angebote: JTH und KSaal)

| | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | Übungsleiter |
|---|-------|-------|----|----|----|----|--------------------|
| Ballett: Mädchen (ab 4 Jahre) (nur mit Voranmeldung) | 16.30 | KSaal | | | | | A. Bieberle-Knauth |
| | 17.45 | | | | | | |

Dance Kids:

| | | | | | | | |
|-----------------------------|--|--|-------|-------|--|--|-----------------|
| Dance Kids I | | | 16.45 | KSaal | | | Claudia Wappler |
| EINTEILUNG durch Trainer/in | | | 17.45 | | | | |
| Dance Kids II | | | 17.30 | KSaal | | | |
| | | | 18.30 | | | | |

Turnen:

| | | | | | | | |
|---------------------------------|-------|--|--|--|--|--|-----------------|
| Mädchen (14 Jahre und älter) | 17.45 | | | | | | Anke Feselmayer |
| | 19.00 | | | | | | |

Fortsetzung TURNEN

| | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | Übungsleiter |
|--|----|-------|----|-------|-------|----|-----------------------|
| Eltern-Kind-Turnen | | 15.30 | | | | | Claudia Summerer |
| | | 16.30 | | | | | |
| Kinder (3-5 Jahre) | | 16.45 | | | | | Meike Lang |
| | | 17.30 | | | | | Natalie Keller |
| Wettkampforientiertes Gerätturnen (3-20Jahre) * | | 17.00 | | | | | D.Setzer/M.Zapf/ |
| | | 19.00 | | | | | C.Zumpe/M.Bachmann |
| | | | | | | | M.Krüger/A.Feselmayer |
| Turnerinnen (ab 18 Jahre) | | 19.30 | | | | | Baumgartl Tina |
| | | 21.30 | | | | | |
| Kleinkinderturnen (ca. 3-6 Jahre) | | | | 16.00 | | | Olga Schulz |
| | | | | 16.45 | | | |
| Turnen Grundschule I (ca. 5-8 Jahre) | | | | 16.45 | | | Barbara Schaubmar |
| | | | | 17.45 | | | |
| Turnen Grundschule II (ca. 9-11 Jahre) | | | | 17.30 | | | Carolin Fischer |
| | | | | 18.30 | | | |
| Turnen Jugendliche (ab ca. 11 Jahre) | | | | 18.15 | | | |
| | | | | 20.00 | | | |
| Wettkampforientiertes Gerätturnen (3-20Jahre) * | | | | | 17.00 | | D.Setzer/M.Zapf/ |
| | | | | | 19.00 | | C.Zumpe/M.Bachmann |
| | | | | | | | A.Feselmayer |

* Probetraining erforderlich

VOLLEYBALL

| | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | Übungsleiter |
|---------------------------------|----|-------|-----|----|-------|-----|----------------|
| Hobbytraining | | 18.00 | | | | | Christian Hetz |
| | | 20.00 | DSS | | | | |
| Damen/Herren (Fortgeschrittene) | | | | | 18.00 | | |
| Mannschaftstraining | | | | | 20.00 | GYM | |

INDEX (alle Sporthallen und -anlagen befinden sich in Selb)

| | | | |
|--------------|---|------------|--|
| JTH | JAHNTURNHALLE, Jahnstr. 35 | DSS | Dreifach Sporthalle Schulzentrum, |
| JHEIM | Jahnheim, Jahnstr. 33a (Neben- Gebäude JAHNTURNHALLE) | FSA | Freisport-Anlage im Schulzentrum, jeweils Jahnstr. 61 |
| KSaal | Kleiner Saal in der JAHNTURNHALLE (1.Stock) Jahnstr. 35 | BS | Sporthallen der Dr.-Bogner-Schule (Eingang) Heidestr. |
| LS | Sporthalle der Luitpoldschule, Lorenz-Hutschenreuther Str. 8 | GYM | Sporthalle des Gymnasiums, Hohenberger Str. 90 |
| TPNWP | Treffpunkt "Nordic-Walcing Parcour" (Waldparkplatz Eishalle) | VHS | Sporthalle der Volkshochschule, Lessingstr. 8 |