

TS – Sportangebot und Trainingszeiten ab September 2018

Weitere Belegung in der Jahnturnhalle durch die Kindersportschule (KiSS) - Abkürzungen der Sportstätten siehe Folgeseite-

Stand: 27.12.2018

Aus Gründen des Datenschutzes Kontakt zu unseren Trainern und Übungsleitern immer über diese E-Mail-Adresse: [info\[at\]turnerschaft-selb.de](mailto:info[at]turnerschaft-selb.de)

BADMINTON

Hobbygruppe

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
20.00					
21.30	GYM				

Übungsleiter

Andrea Bachmann-Jung
verantwortlich

BASKETBALL

Hobbygruppe

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
20.00					
22.00	BS				

Übungsleiter

Bastian Sack

GYMWELT

ZUMBA®

Kursangebot

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
VHS	18.30	19.00			
	19.30	20.00	TE		

Übungsleiter

Verena Seidel
Offical ZUMBA®
Instructor

DANZA DO

Dauerangebot (ab 15.1.19)
(kein Kurs)

19.00	
20.00	KSaal

Tina Krüger

Gymnastik:

Wirbelsäulen-
Gymnastik

19.30	
20.30	JTH

Brigitta Schaufuß

Fit für's Leben
(auch als Kursangebot)

18.30	
19.30	LS

A.Schaller / P.Haas

Power-Fitness
(auch als Kursangebot)

9.30	
10.30	KSaal

Angela Schaller

Bauch, Beine, Po
(auch als Kursangebot)

19.00	
20.15	LS

Petra Haas

Gymnastik (Damen/Herren)

20.00	
21.30	JTH

Erwin Ott

Linedance

18.15	KSaal
19.30	

Brigitta Schaufuß

Senioren-Sport:

Sportgruppe „Ü 60“
„S“ - Klasse

17.45	
18.45	KSaal

Brigitta Schaufuß
Herta Mörl

Fortsetzung GYMWELT

Nordic-Walking:

Sommerzeit

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
18.00				18.00	
19.00		TPNWP		19.00	

Übungsleiter

Brigitta Schaufuß
Marlies Wühl

Rehasport:

Orthopädie I

17.30	
18.30	KSaal

Sabine Krippner

Orthopädie II

18.45	
19.45	KSaal

Orthopädie III

9.00	
10.00	KSaal

Ihr Arzt verordnet Ihnen Rehasport.

Näheres unter www.turnerschaft-selb.de

S P O R T A B Z E I C H E N

(Termin: Frühjahr – Herbst / verantwortlich: Erwin Ott-Telefon 09287/60749
Training und Abnahme jeweils Donnerstag ab 19.00 Uhr im Jahnstadion, Jahnstraße 35

HANDBALL

Zum 1. April 2012 schlossen sich die beiden Handballabteilungen des TV Rehau und der TS Selb zur "HSV 2012 Hochfranken Handball" zusammen. Die Aktiven bleiben Mitglied im jeweiligen Stammverein.

Die Organisation des Spielbetriebes unterliegt seither der "HSV 2012 Hochfranken Handball".

Trainingszeiten und viele weitere Details unter www.hsv-hochfranken.de

JU-JUTSU

Kinder ab 6 Jahre/
Jugendliche bis 14J

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
		18.30	JTH	18.00	JTH
		20.00		19.30	

Übungsleiter

Heinz König

Jugend ab 14J/Erwachsene

19.30	
21.00	

LEICHTATHLETIK

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	Übungsleiter
Schüler/Jugend (Leistungsgruppe)	17.00				17.00		Jürgen Grießhammer
	19.00	DSS			19.00	DSS	Frank Hörl
	FSA (Sommer)				FSA (Sommer)		
Schüler/innen (ab 6 Jahre)					17.00		Dieter Spörl
					18.30	DSS	Kathrin Braun
					FSA(Sommer)		
Sondertraining Stabhochsprung (nach Absprache)				18.30	JTH		Jürgen Grießhammer
				20.00			

PRELLBALL

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	Übungsleiter
Aktive und Anfänger			19.00				Erwin Ott
			20.15	JTH			
				18.30			ÜL Nachwuchs
				21.30	BS		Norbert Rix

TISCHTENNIS

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	Übungsleiter
		19.00					verantwort. Erwachsene
		22.00	BS				Werner Götzschel
				18.30			ÜL Nachwuchs
				21.30	BS		Norbert Rix

BALLETT / DANCE KIDS / TURNEN

(Trainingsort für alle Angebote: JTH und KSaal)

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	Übungsleiter
Ballett:							
Mädchen (ab 4 Jahre) (nur mit Voranmeldung)	16.30	KSaal					A. Bieberle-Knauth
	17.45						
Dance Kids:							
Dance Kids I			16.45	KSaal			Claudia Wappler
EINTEILUNG durch Trainer/in			17.45				
Dance Kids II			17.30	KSaal			
			18.30				
Turnen:							
Mädchen (14 Jahre und älter)	17.45						Anke Feselmayer
	19.00						

Fortsetzung TURNEN

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	Übungsleiter
Eltern-Kind-Turnen		15.30					Claudia Summerer
		16.30					
Kinder (3-5 Jahre)		16.45					Meike Lang
		17.30					Natalie Keller
Wettkampforientiertes		17.00					D.Setzer/M.Zapf/
Gerätturnen (3-20Jahre) *		19.00					C.Zumpe/M.Bachmann
							M.Krüger/A.Feselmayer
Turnerinnen (ab 18 Jahre)		19.30					Baumgartl Tina
		21.30					
Kleinkinderturnen (ca. 3-6 Jahre)				16.00			Olga Schulz
				16.45			
Turnen Grundschule I (ca. 5-8 Jahre)				16.45			Barbara Schaubmar
				17.45			
Turnen Grundschule II (ca. 9-11 Jahre)				17.30			Carolin Fischer
				18.30			
Turnen Jugendliche (ab ca. 11 Jahre)				18.15			
				20.00			
Wettkampforientiertes					17.00		D.Setzer/M.Zapf/
Gerätturnen (3-20Jahre) *					19.00		C.Zumpe/M.Bachmann
							A.Feselmayer

* Probetraining erforderlich

VOLLEYBALL

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	Übungsleiter
Hobbytraining		18.00					Christian Hetz
		20.00	DSS				
Damen/Herren (Fortgeschrittene)					18.00		
Mannschaftstraining					20.00	GYM	

INDEX (alle Sporthallen und -anlagen befinden sich in Selb)

JTH	JAHNTURNHALLE, Jahnstr. 35	DSS	Dreifach Sporthalle Schulzentrum,
KSaal	Kleiner Saal in der JAHNTURNHALLE (1.Stock) Jahnstr. 35	FSA	Freisport-Anlage im Schul- zentrum (jeweils Jahnstr. 61)
VHS	Sporthalle der Volkshochschule, Lessingstr. 8	BS	Sporthallen der Dr.-Bogner-Schule (Eingang) Heidestr.
LS	Sporthalle der Luitpoldschule, Lorenz-Hutschenreuther Str. 8	GYM	Sporthalle des Gymnasiums, Hohenberger Str. 90
TPNWP	Treffpunkt "Nordic-Walcing Parcour" (Waldparkplatz Eishalle)	TE	Sporthalle der Grundschule Erkersreuth, Mühlbacher Str. 35