

NEU NEU



DANZA DO! ist ein stimmungsgeladenes Tanz-Fitness-Training mit eingängigen Choreografien zu fetziger Musik aller Genres.

Ein Mix aus Latin, Pop, Rock, Hip Hop, Folk und vielem mehr...

Der Spaßfaktor und die Lust am gemeinsamen Schwitzen stehen hier im Vordergrund!

Eine Matte, genügend Wasser und viel gute Laune sind mitzubringen.

Das Angebot startet am: **Dienstag: 15.01.2019 19:00 Uhr**
Jahnturnhalle (Kleiner Saal 1.OG)

Übungsleiterin: Martina Krüger



Für Neugierige und Einsteiger bieten wir gerne zwei Trainingseinheiten zum kostenfreien und unverbindlichen Ausprobieren an.

1. Schnupperstunde

2. Schnüffelstunde

DANZA DO! ist ein Dauerangebot und wird ganzjährig im Rahmen der Mitgliedschaft bei der TS-Selb angeboten.