


**Sportangebot und Trainingszeiten der Turnerschaft 1887 Selb e.V.  
ab September 2019**




Weitere Belegung der Jahnturnhalle durch die Kindersportschule (KiSS)

Aus Gründen des Datenschutzes erhalten Sie Kontakt zu unseren Trainern und Übungsleitern immer per E-Mail an: [info@turnerschaft-selb.de](mailto:info@turnerschaft-selb.de)

Stand Januar 2020

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
<b>Gymnastik</b>	Zumba® Kursangebot	18.30-19.30 Uhr VHS Verena Seidel (Official ZUMBA® Instructor)	19.00-20.00 Uhr Turnhalle Erkersreuth Verena Seidel (Official ZUMBA® Instructor)		
	Danza Do Dauerangebot		19.00-20.00 Uhr Kl. Saal Jahnturnhalle Tina Krüger		
	Wirbelsäulen Gymnastik	19.30-20.30 Uhr Jahnturnhalle Brigitta Schaufuß			
	Fit für's Leben auch als Kursangebot			18.00-19.00 Uhr Luitpoldschule Angela Schaller	
	Power Fitness auch als Kursangebot			9.30-10.30 Uhr Kl. Saal Jahnturnhalle Angela Schaller	
	Gymnastik Damen/Herrn			20.00-21.30 Uhr Jahnturnhalle Erwin Ott	
	Line Dance	18.15-19.30 Uhr Kl. Saal Jahnturnhalle Brigitta Schaufuß			
	Senioren-sport Ü60 - "S"-Klasse		16.45-17.45 Uhr Kl. Saal Jahnturnhalle Brigitta Schaufuß/Herta Mart		
	Nordic Walking Sommerzeit		18.00-19.00 Uhr Nordic Walking Parcours Wanderparkplatz Eishalle Brigitta Schaufuß/Marlies Wührl		18.00-19.00 Uhr Nordic Walking Parcours Wanderparkplatz Eishalle Brigitta Schaufuß/Marlies Wührl
	Sportabzeichen Training und Abnahme Frühjahr-Herbst			ab 19.00 Uhr Jahnstadion Erwin Ott	
<b>Rehasport</b>	Orthopädie I			17.30-18.30 Uhr Kl. Saal Jahnturnhalle Sabine Krippner	
	Orthopädie II			18.45-19.45 Uhr Kl. Saal Jahnturnhalle Sabine Krippner	
	Orthopädie III				9.00-10.00 Uhr Kl. Saal Jahnturnhalle Sabine Krippner
	Orthopädie IV				10.15-11.15 Uhr Kl. Saal Jahnturnhalle Sabine Krippner
	Herz-sport I		18.00-19.00 Uhr Kl. Saal Jahnturnhalle Sabine Krippner		
	Herz-sport II		19.00-20.00 Uhr Kl. Saal Jahnturnhalle Sabine Krippner		
	Diabetes			16.30-17.30 Uhr Kl. Saal Jahnturnhalle Sabine Krippner	
	Asthmasport				15.00-16.00 Uhr Kl. Saal Jahnturnhalle Sabine Krippner
<b>Jugend-sport</b>	Kinder ab 6 Jahre Jugendliche Erwachsene		18.30-20.00 Uhr Jahnturnhalle Heinz König		
	Kinder				18.00-19.30 Uhr Jahnturnhalle Heinz König
	Jugendliche und Erwachsene				19.30-21.00 Uhr Jahnturnhalle Heinz König
	Außenstelle Markneukirchen OT Eribach / Vogtland Jugendliche / Erwachsene			18.00-19.30 Uhr Kirchstr. 13, 08258 Markneukirchen Lars Jacob	17.00-18.30 Uhr Kirchstr. 13, 08258 Markneukirchen Lars Jacob
<b>Leicht-athletik</b>	Schüler/Jugend Leistungsgruppe	17.00-19.00 Uhr Winter: Dreifach-Turnhalle Schulzentrum (Realschule) Sommer: Freisportanlage Schulzentrum Jürgen Griebshammer / Frank Hörl			17.00-19.00 Uhr Winter: Dreifach-Turnhalle Schulzentrum (Realschule) Sommer: Freisportanlage Schulzentrum Jürgen Griebshammer / Frank Hörl
	Schüler/-innen ab 6 Jahre				17.00-18.30 Uhr Winter: Dreifach-Turnhalle Schulzentrum (Realschule) Sommer: Freisportanlage Schulzentrum Dieter Spörl / Kathrin Braun
	Stabhochsprung Sondertraining nach Absprache			18.30-20.00 Uhr Jahnturnhalle Jürgen Griebshammer	

**Ihr Arzt verordnet Ihnen Rehasport  
weitere Infos unter: [www.turnerschaft-selb.de](http://www.turnerschaft-selb.de)**

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>T u r n e n</b>	Ballett Mädchen ab 4 Jahre <b>nur mit Voranmeldung!</b>	16.30-17.45 Uhr Kl. Saal Jahnturnhalle Andrea Knauth				
	Dancing Kids Gruppeneinteilung erfolgt durch Trainerin  Dance Gruppe I			16.45-17.45 Uhr Kl. Saal Jahnturnhalle Claudia Wappler		
	Dance Gruppe II			17.30-18.30 Uhr Kl. Saal Jahnturnhalle Claudia Wappler		
	Turnen Mädchen 14 Jahre und älter	17.45-19.00 Uhr Jahnturnhalle Anke Fesselmayer				
	Eltern-Kind-Turnen		15.30-16.30 Uhr Jahnturnhalle Corinna Zumpe			
	Kinder 3-5 Jahre		16.45-17.30 Uhr Jahnturnhalle Meike Lang / Natalie Keller			15.15-16.00 Uhr Jahnturnhalle Nazife Hahn
	Wettkampforientiertes Geräteturnen (3-20 Jahre) <b>Probetraining erforderlich</b>		17.00-19.00 Uhr Jahnturnhalle D. Setzer, M. Zapf, C. Zumpe, M. Bachmann, A. Fesselmayer, M. Krüger			16.00-18.00 Uhr Jahnturnhalle D. Setzer, M. Zapf, C. Zumpe, M. Bachmann, A. Fesselmayer, M. Krüger
	Turnerinnen ab 18 Jahre		19.30-21.30 Uhr Jahnturnhalle Tina Baumgartl			
	Kleinkinderturnen (6-8 Jahre)				15.45-16.45 Uhr Jahnturnhalle Carolin Fischer	
	Turnen Grundschule I (8-10 Jahre)				16.45-17.45 Uhr Jahnturnhalle C. Fischer, O. Schulz	
	Turnen Grundschule II (10-13 Jahre)				17.30-18.30 Uhr Jahnturnhalle Carolin Fischer	
	Turnen Jugendliche ab 14 Jahre				18.30-19.30 Uhr Jahnturnhalle Olga Schulz	
<b>Prellball</b> Aktive und Anfänger			19.00-20.15 Uhr Jahnturnhalle Erwin Ott			
<b>Tischtennis</b>		19.00-22.00 Uhr Bognerschule Werner Götzschel (Erwachsene) Norbert Rix (Nachwuchs)		18.30-21.30 Uhr Bognerschule Werner Götzschel (Erwachsene) Norbert Rix (Nachwuchs)		
<b>Volleyball</b>  Hobbytraining			18.00-20.00 Uhr Gymnasium Christian Hetz			
Mannschaftstraining Damen / Herren					18.00-20.00 Uhr Gymnasium Christian Hetz	
<b>Badminton</b> Hobbygruppe	20.00-21.30 Uhr Gymnasium Andrea Bachmann-Jung					
<b>Basketball</b> Hobbygruppe	20.00-22.00 Uhr Bognerschule Bastian Sack					
<b>Handball</b>		Zum 1. April 2012 schlossen sich die beiden Handballabteilungen des TV Rehau und der TS Selb zur "HSV 2012 Hochfranken Handball" zusammen. Die Aktiven bleiben Mitglied im jeweiligen Stammverein. Die Organisation des Spielbetriebes unterliegt seither der "HSV 2012 Hochfranken Handball". Trainingszeiten und viele weitere Details unter <a href="http://www.hsv-hochfranken.de">www.hsv-hochfranken.de</a>				