

**Sportangebot und Trainingszeiten der Turnerschaft 1887 Selb e.V.
ab September 2020**



Weitere Belegung der Jahnturnhalle durch die Kindersportschule (KiSS)

Aus Gründen des Datenschutzes erhalten Sie Kontakt zu unseren Trainern und Übungsleitern immer per E-Mail an: info@turnerschaft-selb.de

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
GymWelt Zumba® Kursangebot	19.15-20.15 Uhr VHS Verena Seidel (Offical ZUMBA® Instructor)	19.15-20.15 Uhr VHS Verena Seidel (Offical ZUMBA® Instructor)			
Taibo / Flexi / Bodyworkout Yoga / Pilates	Neu!		18.30-19.30 Uhr 19.30-20.30 Uhr Kl. Saal Jahnturnhalle Petra Wolfrum		
Bodyfit Kraft Ausdauer	Neu!				17.30-18.30 Uhr Kl. Saal Jahnturnhalle Natalia Abraham
Zumba Hip Hop / Dance Fitness	Neu!		18.00-19.00 Uhr Jahnturnhalle Celina Ache		
Bootcamp	Neu!		19.00-20.00 Uhr Jahnturnhalle Celina Ache		
Wirbelsäulen Gymnastik	19.30-20.30 Uhr Jahnturnhalle Brigitta Schaufuß				
Fit für's Leben auch als Kursangebot				18.00-19.00 Uhr Turnhalle Erkersreuth Angela Schaller	
Power Fitness auch als Kursangebot			9.30-10.30 Uhr Kl. Saal Jahnturnhalle Angela Schaller		
Gymnastik Damen/Herren				20.00-21.30 Uhr Jahnturnhalle Erwin Ott	
Line Dance	18.15-19.30 Uhr Kl. Saal Jahnturnhalle Brigitta Schaufuß				
Seniorenport Ü60 - "S"-Klasse		16.30-17.30 Uhr Kl. Saal Jahnturnhalle Brigitta Schaufuß/Herta Mörl			
Nordic Walking Sommerzeit		18.00-19.00 Uhr Nordic Walking Parcour Wanderparkplatz Eishalle Brigitta Schaufuß/Marlies Wühl			18.00-19.00 Uhr Nordic Walking Parcour Wanderparkplatz Eishalle Brigitta Schaufuß/Marlies Wühl
Sportabzeichen Training und Abnahme Frühjahr-Herbst	nach Vereinbarung				
Rehasport	Ihr Arzt verordnet Ihnen Reha-Sport weitere Infos unter: www.turnerschaft-selb.de				
Orthopädie I				17.45-18.30 Uhr Kl. Saal Jahnturnhalle Sabine Krippner	
Orthopädie II				19.00-19.45 Uhr Kl. Saal Jahnturnhalle Sabine Krippner	
Orthopädie III					9.00-9.45 Uhr Kl. Saal Jahnturnhalle Sabine Krippner
Orthopädie IV					10.15-11.00 Uhr Kl. Saal Jahnturnhalle Sabine Krippner
Orthopädie V					13.45-14.30 Uhr Kl. Saal Jahnturnhalle Sabine Krippner
Orthopädie VI	Neu!			14.45-15.30 Uhr Paul-Gerhard-Haus Sabine Krippner	
Orthopädie VII	Neu!			15.45-16.30 Uhr Paul-Gerhard-Haus Sabine Krippner	
Herzsport		18.00-19.00 Uhr Kl. Saal Jahnturnhalle Sabine Krippner			
Diabetes Typ I / II		18.00-19.00 Uhr Kl. Saal Jahnturnhalle Sabine Krippner			
Lungensport / Asthma					15.00-16.00 Uhr Kl. Saal Jahnturnhalle Sabine Krippner
Turnen Ballett Mädchen ab 4 Jahre nur mit Voranmeldung!	16.30-17.45 Uhr Kl. Saal Jahnturnhalle Andrea Knauth				
Dancing Kids Gruppeneinteilung erfolgt durch Trainerin					
Dance Gruppe I			16.00-16.45 Uhr Kl. Saal Jahnturnhalle Claudia Wappler		
Dance Gruppe II			16.45-17.30 Uhr Kl. Saal Jahnturnhalle Claudia Wappler		
Dance Gruppe III			17.30-18.15 Uhr Kl. Saal Jahnturnhalle Claudia Wappler		

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Turnen Mädchen 14 Jahre und älter	17.45-19.00 Uhr Jahnturnhalle Anke Fesselmayer				
Eltern-Kind-Turnen		15.30-16.30 Uhr Jahnturnhalle Corinna Zumpe			
Kinder 3-5 Jahre		16.45-17.30 Uhr Jahnturnhalle Meike Lang / Natalie Keller			15.15-16.00 Uhr Jahnturnhalle Nazife Hahn, Sandra Müller
Wettkampforientiertes Geräteturnen (3-20 Jahre) Probetraining erforderlich		17.00-19.00 Uhr Jahnturnhalle D. Setzer, C. Zumpe, M. Bachmann, A. Fesselmayer,			16.00-18.00 Uhr Jahnturnhalle D. Setzer, M. Zapf, C. Zumpe, M. Bachmann, A. Fesselmayer,
Kleinkinderturnen (6-8 Jahre)				15.45-16.45 Uhr Jahnturnhalle Carolin Fischer	
Turnen Grundschule I (8-10 Jahre)				16.45-17.45 Uhr Jahnturnhalle C. Fischer, O. Schulz	
Turnen Grundschule II (10-13 Jahre)				17.30-18.30 Uhr Jahnturnhalle Carolin Fischer	
Turnen Jugendliche ab 14 Jahre				18.30-20.00 Uhr Jahnturnhalle Olga Schulz	
Ju-Jutsu Kinder ab 6 Jahre Jugendliche Erwachsene			18.00-21.00 Uhr Turnhalle Erkersreuth Heinz König		
Kinder					18.00-19.30 Uhr Turnhalle Erkersreuth Heinz König
Jugendliche und Erwachsene					19.30-21.00 Uhr Turnhalle Erkersreuth Heinz König
Außenstelle Markneukirchen OT Erlbach / Vogtland Jugendliche / Erwachsene			18.00-19.30 Uhr Kirchstr. 13, 08258 Markneukirchen Lars Jacob		17.00-18.30 Uhr Kirchstr. 13, 08258 Markneukirchen Lars Jacob
Leichtathletik					
Schüler/Jugend Leistungsgruppe		17.00-19.00 Uhr Winter: Dreifach-Turnhalle Schulzentrum (Realschule) Sommer: Freisportanlage Schulzentrum Jürgen Griefßhammer / Frank Hörl			17.00-19.00 Uhr Winter: Dreifach-Turnhalle Schulzentrum (Realschule) Sommer: Freisportanlage Schulzentrum Jürgen Griefßhammer / Frank Hörl
Schüler/-innen ab 6 Jahre					17.00-18.30 Uhr Winter: Dreifach-Turnhalle Schulzentrum (Realschule) Sommer: Freisportanlage Schulzentrum Dieter Spörl / Kathrin Braun
Stabhochsprung Sondertraining nach Absprache				18.30-20.00 Uhr Jahnturnhalle Jürgen Griefßhammer	
Tischtennis		19.00-22.00 Uhr Bognerschule Werner Götzschel (Erwachsene) Norbert Rix (Nachwuchs)		18.30-21.30 Uhr Bognerschule Werner Götzschel (Erwachsene) Norbert Rix (Nachwuchs)	
Handball	Zum 1. April 2012 schlossen sich die beiden Handballabteilungen des TV Rehau und der TS Selb zur "HSV 2012 Hochfranken Handball" zusammen. Die Aktiven bleiben Mitglied im jeweiligen Stammverein. Die Organisation des Spielbetriebes unterliegt seither der "HSV 2012 Hochfranken Handball". Trainingszeiten und viele weitere Details unter www.hsv-hochfranken.de				
Volleyball					
Hobbytraining			18.00-20.00 Uhr Gymnasium Christian Hetz		
Mannschaftstraining Damen / Herren					18.00-20.00 Uhr Gymnasium Christian Hetz
Badminton Hobbygruppe	20.00-21.30 Uhr Gymnasium Andrea Bachmann-Jung				
Basketball Hobbygruppe	20.00-22.00 Uhr Bognerschule Bastian Sack				