



# Turnerschaft Selb Stufenkonzept:

## Gültigkeitsbereich:

Es gilt immer die Stufe, die der Vorstand aktuell kommuniziert (per Aushang, Homepage usw.). Ein täglicher Besuch der Homepage wird empfohlen. Das Stufenkonzept gilt aktuell in folgenden Bereichen:

- **JTH Selb**
- **Andere Turnhallen:** Hier gilt das Konzept des jeweiligen Sportstättenbetreibers UND die regionale Situation im Landkreis. Eine individuelle Anpassung unter Einbezug des Konzepts der TS Selb erscheint hier sehr sinnvoll, da im Training häufiger Menschen aus verschiedenen Landkreisen zusammenkommen. Das jeweilig gültige Konzept des Sportstättenbetreibers muss mindestens eingehalten und kann ggf. verschärft werden. Eine eigenständige Lockerung ist untersagt!

## Plichten des Einzelnen:

**Jeder Teilnehmer (auch Kinder), Besucher, Eltern und Trainer verpflichten sich:**

- ✓ **immer einen Mundschutz** beim Training oder auch in der Sportstätte **griffbereit** zu haben
- ✓ die **Regelungen der Sportstätte/des Betreibers** zu beachten und einzuhalten
- ✓ sich **regelmäßig** über die anstehenden Neuerungen im Bereich des Infektionsschutzes zu **informieren** (z.B. Homepage, E-Mail, Aushänge usw.): <https://www.turnerschaft-selb.de/>
- ✓ immer nach den **aktuellen regionalen und amtlichen Bekanntmachungen** zu agieren

## Verantwortungsbereich:

Die Übungsleiter der TS Selb sind für die individuelle Anpassung der Inhalte des Stufenkonzepts an ihr Abteilungstraining und damit für die Umsetzung eigenverantwortlich. Dies bedeutet, strikt nach den Inhalten in der jeweiligen Stufe des Stufenkonzepts zum Infektionsschutz der TS Selb zu handeln. Es obliegt dabei den Trainern und Übungsleitern, wie sie den Kernpunkt in der jeweiligen Stufe umsetzen. Wichtig dabei ist, dass der Übungsleiter seine Sportstunde für die Erfüllung der Stufenmaßgabe so koordiniert, dass er/sie auch selbst dafür einstehen kann (siehe auch Bsp. Kinder).

## Kinder:

Je nach Entwicklungsstand ist die Einhaltung der geforderten Hygienemaßgaben sehr unterschiedlich. Hier ein Beispiel, wie Abteilungen konkret darauf eingehen können:

Solange eine Stufe in dem Stufenkonzept der TS Selb nicht konkret eine Mundschutzpflcht fordert, obliegt es dem Trainer/Übungsleiter, wie er bspw. in Stufe 2 eine Aerosoleindämmung umsetzt. Kann der Übungsleiter das Training so koordinieren, dass auch ein Abstand ohne Mundschutz von Kindern eingehalten wird, dann wird auch kein Mundschutz benötigt. Sollten sehr große Teilnehmerzahlen herrschen, oder Übungsinhalte keinen Mindestabstand zulassen, dann empfiehlt die Vorstandschaft, dass der Übungsleiter die Kinder anweist eine Maske zu tragen und ausreichend Trinkpausen/Maskenfreie Platzpausen einzuplanen. Der Trainer/Übungsleiter kann hierbei auch variieren und nur punktuell die Maske in seiner Sporteinheit zum Einsatz bringen:

Dort wo die Maßnahmen nicht greifen (Kinder hören nicht und werden dann verpflichtet eine Maske zu tragen) oder wo das Kontaktisiko nicht mehr tragbar für den Übungsleiter ist, kann er/sie eine Maskenpflicht innerhalb seiner Trainingsgruppe oder für Teilinhalte veranlassen.

# Nach dem Mehrstufenprinzip reagiert die TS-Selb auf regionale Fallzahlen und Gegebenheiten

*Für die TS-Selb gilt weiterhin das normale Hygienekonzept der TS Selb zusammen mit dem Praxisleitfaden für die JTH/TS Selb!*

<https://www.turnerschaft-selb.de/2020/06/24/update-hygienekonzept-der-ts-und-handlungsempfehlungen-des-blsv/>

## **Stufe 4: KERNPUNKT: Allgemeine Risikominimierung**

- Sport Indoor und Outdoor ohne Abstand und ohne Mundschutz;
- Teilnehmeranzahl normal
- Geräte sind zugelassen und es reicht eine Handdesinfektion der Teilnehmer vor der Sparteinheit
- Partielles Lüften, Toiletten- und Umkleiden sind geöffnet, tägliche Toilettenreinigung

## **Stufe 3: Kernpunkt: Erweiterte Risikominimierung (mindestens Teilnehmeranzahl begrenzen)**

- Sport Indoor und Outdoor ohne Abstand und Mundschutz
- **TN Anzahl Sport begrenzt:** JTH: Max. 50 aktive/70 Gesamt  
Kleiner Saal: Max. 30 Personen (siehe Praxisleitfaden TS)
- Regelmäßiges Lüften zwischen allen Einheiten, Geräte sind zugelassen und werden nach Nutzung gereinigt (Details siehe Praxisleitfaden TS)
- Umkleiden und WC's geöffnet; tägliche Toilettenreinigung

## **Stufe 2:**

### **Stufe 2.2: KERNPUNKT: Aerosoleindämmung**

- Sport Indoor und Outdoor mit Abstand (2-4 Meter) **UND/ODER** tragen eines Mundschutzes für Trainer und/oder Teilnehmer (je nach Altersstruktur der Teilnehmer)
- TN Anzahl Sport wie in Stufe 3, Trainingszeit max. 120min.
- Regelmäßiges Lüften zwischen allen Einheiten, Geräte sind zugelassen und werden nach Nutzung gereinigt (Details siehe Praxisleitfaden TS)
- **Outdoorsport** uneingeschränkt

### **Stufe 2.1: KERNPUNKT: Aerosoleindämmung und Teilnehmerreduktion**

- Sport Indoor und Outdoor mit Abstand (2-4 Meter) **UND/ODER** tragen eines Mundschutzes für Trainer und/oder Teilnehmer (je nach Altersstruktur der Teilnehmer)
- TN Anzahl: JTH: Max. 35 Personen Gesamt; Kleiner Saal: Max. 18 (bei wenig Bewegungsvorkommen, Trainingszeit maximal 60min.
- Personalisierte Gerätschaften/kein Tausch der Geräte unter Teilnehmern. Großgeräte nur in zugewiesenen Gruppen und mit Desinfektion/Reinigung auch innerhalb des Trainings erlaubt
- Toiletten geöffnet und tägliche Reinigung; Umkleidekabine nur für Zugang zum WC geöffnet: Nur 1 Person
- **Outdoorsport** Abstandskontrolle durch Koordination der Teilnehmeranzahl, Sportdauer: Max.120min

### **Stufe 1.2: KERNPUNKT: Kleingruppen, Abstand**

- Sport Indoor mit Maske und/oder Abstand (2-4 Meter), Max. 20 TN in der JTH; Max. 12 TN Kleiner Saal bei wenig Bewegungsvorkommen, Trainingszeit maximal 60min.
- Personalisierte Gerätschaften/kein Tausch der Geräte unter Teilnehmern. Großgeräte nur in zugewiesenen Gruppen und mit Desinfektion/Reinigung auch innerhalb des Trainings erlaubt
- Toiletten geöffnet und tägliche Reinigung; Umkleidekabine nur für Zugang zum WC geöffnet: Nur 1 Person
- Outdoorsport: Abstandskontrolle durch Koordination der Teilnehmeranzahl und Trainingszeit max. 60min

### **Stufe 1.1: KERNPUNKT: Absoluter Shut-Down: Kein Sportbetrieb zugelassen**