

Belegungsplan kleiner Saal

Änderungen bzw. Ergänzungen der Belegungszeiten sind immer mit dem Bereichsleiter Sport abzustimmen!

Stand: 05.10.2022



Hallenteil	Montag Kleiner Saal	Dienstag Kleiner Saal	Mittwoch Kleiner Saal	Donnerstag Kleiner Saal	Freitag Kleiner Saal
8 - 10 Uhr	09.30 - 10.15 Uhr Orthopädie III Corinna Zumpe		9.30-10.30 Uhr Power Fitness A. Schaller, Tel 70927		08.30 - 09.15 Uhr Orthopädie IV Corinna Zumpe
10 - 11 Uhr					
11 - 12 Uhr					
12 - 13 Uhr					
13 - 14 Uhr					
14 - 15 Uhr					
15 - 16 Uhr					
16.00 bis 17.00 Uhr		16.45 - 17.45 Uhr "Seniorensport Ü60 -S-Klasse" Brigitta Schaufuß/Harta Mörl		16.30-17.30Uhr Kleinkinderturnen (3-5 Jahre) Amelie Dietrich, Marie Pribert	
17.00 bis 18.00 Uhr	17.30 - 18.45 Uhr Linedance Brigitta Schaufuß				
18.00 bis 19.00 Uhr		18.00 - 19.00 Uhr Herzsport I / Diabetes Carolin Sonntag/Tina Weiser	18.00 - 18.45 Uhr Orthopädie I Stefan Pooselt	18.30-19.30 Präventionskurs gesunder Rücken Tina Weiser	
19.00 bis 20.00 Uhr		19.00 - 20.00 Uhr Lungensport Carolin Sonntag/Tina Weiser	19.00 - 19.45 Uhr Orthopädie II Stefan Posselt		
20.00 bis 21.00 Uhr					

Legende:

	Abteilung GymWelt
	Abteilung Reha Sport
	Abteilung Turnen